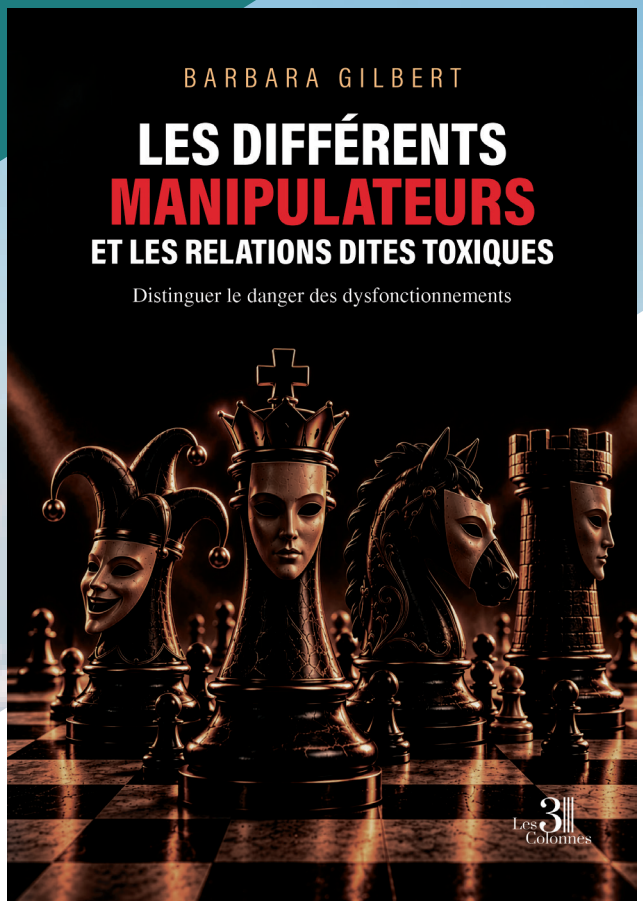
DOSSIER
DE PRESSE

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Les 3 Colonnes

ISBN : 979-10-406-2764-7
Format : 15 x 21 cm
Pages : 282
Prix papier : 22,50 €
Prix numérique : 12,99 €

MOTS DE L'ÉDITEUR

Pourquoi certains manipulateurs agissent-ils par la domination et l'agressivité, tandis que d'autres utilisent des méthodes plus insidieuses ? Et surtout, comment devient-on manipulateur ?

Forte de dix-sept années de pratique thérapeutique et de dix années de recherche, Barbara Gilbert propose une théorie personnelle sur les origines et les mécanismes de la manipulation. Elle développe une classification distinguant différents profils, leurs fonctionnements et leurs possibilités d'évolution. Mais toute relation douloureuse implique-t-elle nécessairement un manipulateur ?

L'auteure invite à distinguer les relations véritablement destructrices des dysfonctionnements relationnels liés à des blessures émotionnelles ou à des mécanismes de protection.

Sans condamner systématiquement l'un des partenaires, elle propose une réflexion pour mieux comprendre les comportements, identifier les dangers et reconnaître les relations susceptibles d'évoluer vers une prise de conscience et un changement.

QUATRIÈME DE COUVERTURE

« Nous sommes tous un peu manipulateurs, non ? »

Cette phrase, souvent entendue, mérite d'être nuancée. Car il existe une différence essentielle entre une manipulation conjoncturelle, liée au mimétisme ou aux difficultés relationnelles, et une manipulation structurelle, inscrite dans le fonctionnement même de certains individus.
Dans une première partie, Barbara Gilbert analyse quatre profils de manipulateurs structurels : le Sale Gosse, l'Actif Agressif, le Passif Agressif et le Pervers Narcissique. Des fiches détaillées permettent de les identifier, de les différencier et de repérer leurs comportements caractéristiques. Parmi eux figure notamment un profil souvent confondu avec le pervers narcissique, mais qui, selon l'auteure, peut se révéler bien plus redoutable.
La seconde partie explore cinq relations dites toxiques : tyrannique, narcissique, alchimique, chaotique et karmique, à travers les différents mécanismes de manipulation qui s'y déploient.
Cet ouvrage s'adresse aux personnes confrontées à ces dynamiques relationnelles ainsi qu'aux professionnels accompagnant les victimes.

« Dis-moi comment tu es manipulé... je te dirai dans quelle relation tu es. »

BIOGRAPHIE

Après avoir exercé plusieurs années comme enseignante, Barbara Gilbert s'est tournée vers l'accompagnement thérapeutique. Elle exerce aujourd'hui comme psychopraticienne, coach thérapeute, sexothérapeute et praticienne en énergétique, dans le sud de la France et à distance, auprès de personnes confrontées à des problématiques psychologiques, émotionnelles et relationnelles.



PRÉSENTATION DU LIVRE

Une exploration inédite des mécanismes de manipulation, au-delà des clichés du pervers narcissique ou du manipulateur classique. Barbara Gilbert y révèle, à travers son expérience clinique et personnelle, une typologie nuancée : manipulateurs structurels, conjoncturels ou circonstanciels, avec une analyse fine de quatre profils, présentés sous forme de fiches pratiques.
La seconde partie décrypte les relations toxiques, des dynamiques d'attachement aux troubles de la personnalité, en passant par des configurations relationnelles plus rares et douloureuses. Une grille de lecture accessible, à la fois théorique et concrète, pour éclairer les victimes comme les professionnels.

STYLE D'ÉCRITURE

Barbara Gilbert adopte une écriture directe, vivante et accessible, qui reflète son expérience de l'accompagnement thérapeutique. Elle s'adresse au lecteur avec proximité, comme lors d'un échange où chacun peut poser ses questions et trouver des pistes de réflexion. Son approche mêle explications, observations personnelles et situations concrètes pour rendre compréhensibles des mécanismes relationnels parfois complexes. L'autrice n'hésite pas à employer des expressions familières et à interpeller son lecteur pour l'amener à réfléchir. Son écriture, à la fois pédagogique et engagée, permet d'aborder un sujet sensible sans perdre sa dimension humaine.

PUBLIC CIBLE

Cet ouvrage s'adresse à toutes les personnes qui s'interrogent sur leurs relations amoureuses, familiales, amicales ou professionnelles. Il intéressera particulièrement celles qui ont vécu une situation d'emprise, qui doutent de leur ressenti ou qui cherchent à comprendre certains comportements déstabilisants. Les proches de personnes confrontées à la manipulation pourront également y trouver des pistes pour mieux comprendre leur vécu. Le livre s'adresse aussi aux professionnels de l'accompagnement et aux lecteurs intéressés par la psychologie, les relations humaines et le développement personnel. Accessible sans connaissances préalables, il invite chacun à porter un regard plus attentif sur ses relations et sur les mécanismes qui les influencent.

EXTRAIT

Mieux les cerner pour mieux les démasquer, tel était mon but à ce stade de ma réflexion.

Et c'est ainsi que 4 profils de manipulateurs se sont distingués.

Cette classification établie, comme je l'évoque dans la préface, il m'est apparu qu'il existait deux catégories de manipulateurs. Il m'a alors semblé essentiel de marquer une distinction. En effet, certaines personnes peuvent adopter ponctuellement des comportements manipulateurs sans pour autant être manipulatrices de manière structurelle. Grâce à un travail thérapeutique, certaines d'entre elles peuvent évoluer et sortir de ces schémas dysfonctionnels.

C'est là qu'une catégorisation supplémentaire s'est imposée à moi et j'ai choisi de nommer manipulateurs structurels ceux dont le fonctionnement rigide empêche toute évolution, et manipulateurs conjoncturels ceux qui présentent une réelle capacité de changement.

CONTACT

Pour toutes informations supplémentaires,
vous pouvez nous contacter à l'adresse :
communication@lestroiscolonnes.com

COMMANDES LIBRAIRES

Commandes fermes : Hachette Distribution (DILICOM)
Dépôt : Éditions les 3 Colonnes

72 rue du Faubourg Saint Honoré 75008 Paris – 01 88 33 87 59 – **www.lestroiscolonnes.com**